

Занятие «Любовь и сексуальность в эпоху СПИДа»

Занятие для учащихся 11-х классов.

Учебно-воспитательные цели: Раскрыть роль интимных отношений в жизни человека; возможные физиологические, психологические и социальные последствия добрачных и внебрачных сексуальных отношений; преимущества воздержания от добрачных сексуальных отношений.

Время занятия: 40 мин. – 60 мин.

Содержание.

Вводная часть.

Актуальность темы.

Основная часть.

1 раздел. Роль интимных отношений в жизни человека.

2 раздел. Возможные физиологические последствия добрачных сексуальных отношений.

3 раздел. Упражнение «Степень риска».

4 раздел. Возможные психологические последствия добрачных сексуальных отношений.

5 раздел. Проблемы в браке как следствие добрачных и внебрачных сексуальных отношений. Вывод о преимуществе воздержания от добрачных сексуальных отношений.

6 раздел. Дискуссия «Разработка эффективной системы мер по поднятию престижа семейных ценностей в обществе и профилактике распространения ВИЧ»

Информация.

«Любовь и сексуальность» – очень интересная тема для молодых людей, однако вокруг нее существует масса самой противоречивой информации.

Эта лекция говорит, с одной стороны, о ценности сексуальности и интимных отношений, но, с другой стороны, освещает проблемы, с которыми сталкиваются люди в этой сфере.

Роль интимных (близких) отношений в жизни каждого человека очень велика. Во-первых, это **узы, соединяющие мужа и жену**, а сексуальные отношения являются кульминацией их сердечной и душевной близости. Только при условии глубокого взаимопонимания, любви, доверия и уважения, сексуальные отношения могут еще теснее связать мужчину и женщину.

В интимных отношениях зарождается **жизнь нового человека**. Во многом его судьба будет определяться именно тем, насколько близкими и стабильными были отношения между отцом и матерью (1). Не секрет, что мысли и чувства родителей в момент зачатия сильно влияют на характер будущего ребенка. Их любовь – это источник его гордости и защищенности в будущем.

Кроме того, через интимные отношения мы передаем **родословие**, определенную традицию отношений в семье (2). Отношения между отцом и матерью становятся самым наглядным и перенимаемым примером построения взаимоотношений с противоположным полом.

Семья дает человеку то, чему невозможно научиться по книгам или фильмам. Семья – это лучшая школа любви. Глядя на пример своих родителей, дети наследуют их опыт и воплощают его в своей жизни.

Каждый человек обладает **сексуальностью**, а в подростковом возрасте она начинает раскрываться все заметнее. Но очень важно понять, что означает слово «сексуальность». По определению Большой Советской энциклопедии слово «секс» в первую очередь означает пол (франц. *sexe*, от лат. *sexus* - пол), а сексуальность включает в себя психику, установки и поступки человека, когда говорится о его мужественности или женственности. Внешние аспекты сексуальности уходят на второй план.

Самое главное – это черты характера, психические переживания и реакции, присущие мужчинам или женщинам, нормы поведения (установки), моральные принципы и умение поступать в соответствии с ними. Поэтому любой человек осознанно или неосознанно сталкивается с проблемой личной нравственной зрелости в пору своего сексуального становления. Одни люди работают над своим характером, чтобы добиться постоянства любви и долговременного счастья в личной и семейной жизни. Другие (в силу незнания) злоупотребляют сексуальностью в раннем возрасте и рискуют допустить одну и или ряд ошибок, речь о которых мы поведем ниже. Ошибки эти могут трагически повлиять на судьбу человека.

К сожалению, в наше время нажить себе проблемы, связанные с сексуальными отношениями, стало не так уж и трудно. И стремительное их развитие было ознаменовано началом так называемой «сексуальной революции», которая проходила под двумя модными лозунгами: «Свобода» и «Любовь». На самом деле под этими словами скрывались два менее привлекательных понятия: «Безответственность» и «Секс», поэтому **вместе со свободной любовью мир получил «безответственный секс» с множеством атрибутов.**

По всему миру и поныне распространяется незрелое представление о любви и сопровождающие ее проблемы, в числе которых подростковая беременность, аборт, венерические заболевания, вред психике, разрушение основ нравственности и семейных традиций.

Наиболее очевидное следствие «сексуальной революции» - заболевания, передающиеся половым путем. Точнее – их спектр. В середине прошлого века в мире были известны всего два венерических заболевания: сифилис и гонорея. Эти болезни были известны еще в средние века и получали распространение в основном среди проституток, гомосексуалистов, людей легкомысленного поведения.

Ситуация конца XX века и начала XXI существенно изменила отношение людей к венерическим заболеваниям, которые стали широко распространены, многочисленны и трудноизлечимы, а зачастую даже смертельны. **Сейчас известно уже около 25 заболеваний, передающихся половым путем (3).**

Однажды переболев венерическим заболеванием, человек может столкнуться с тем, что сексуальные отношения в дальнейшем будут сопровождаться болью и неприятными ощущениями. До сих пор не существует абсолютно успешных методов лечения и даже выявления этих заболеваний. Как правило, лечение начинают тогда, когда уже появляются видимые симптомы, а на этой стадии болезнь либо принимает хроническую форму, либо приводит к осложнениям, вплоть до бесплодия или еще более опасных заболеваний, таких как рак или ВИЧ-инфекция (ослабленный организм легче подвергается ВИЧ-инфицированию).

Проблема подростковой беременности обретает все большие масштабы, как и все последствия, с ней связанные. Число аборт в России весьма велико. Каждый год делается около 1 млн. абортов. Зачастую прерывание беременности в подростковом возрасте затрудняет вынашивание ребенка, если в будущем девушка все-таки решает стать матерью (4), а в некоторых случаях делает материнство невозможным.

В 80-е годы XX века во всем мире разразилась эпидемия СПИДа. Синдром - это совокупность признаков и симптомов. В данном случае, она включает некоторые виды раковых и инфекционных заболеваний, которые разрушают организм из-за ослабленного иммунитета. Приобретенный – значит не наследственный. Иммунодефицит – обозначает нарушение защитной системы организма (потерю иммунитета). СПИД является конечной стадией заболевания, вызванного вирусом ВИЧ (вирус иммунодефицита человека). При этом на первых стадиях заболевание никак себя не проявляет, поэтому человек может передать вирус многим другим людям еще до того, как сам о нем узнает. Обнаружение ВИЧ у кого-либо еще не означает, что человек болен СПИДом, однако он является носителем вируса и, следовательно, может передать его с кровью или при половом акте. Диагноз СПИД устанавливается тогда, когда потеря иммунитета приводит к инфекционным или раковым заболеваниям. В настоящее время нет вакцины или способа излечения СПИДа. Однако есть лекарства, которые могут продлить жизнь, задержать развитие серьезных заболеваний, а также уменьшить боль у ВИЧ-инфицированных людей.

ВИЧ поражает защитную систему организма. Примерно у 50 процентов людей, зараженных ВИЧ, будут развиваться серьезные инфекционные и (или) раковые заболевания в течение 10 лет с момента заражения. У других 20-25% может развиваться СПИД в более мягкой форме - сопутствующих заболеваний, многие из которых несут серьезную опасность заболевшему (5). Наиболее распространенные из них – это воспаление легких, туберкулез, слабоумие, различные формы язвенных и раковых заболеваний. Но больной СПИДом может также умереть и от тех заболеваний, которые обычный человек переносит в легкой форме: простуда, грипп или герпес.

Подавляющее большинство ВИЧ-инфицированных людей заразились либо через сексуальные отношения, либо через употребление наркотиков. Остальные случаи заражения происходят через переливание крови и роды от ВИЧ-инфицированной матери.

Больные ВИЧ-инфекцией матери в некоторых случаях заражают своих новорожденных детей ВИЧ. Ребенок, скорее всего, обречен на смерть в ближайшие несколько лет. С 2000 года в России зарегистрированное число беременных женщин, имеющих ВИЧ, выросло в несколько раз, а общее число детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, превысило 13000 человек в 2005 году (6).

Одним из источников распространения ВИЧ является **проституция**. В результате исследований ВИЧ был обнаружен у 48% обследованных проституток Санкт-Петербурга. В Екатеринбурге этот показатель значительно меньше - 14%, но больше чем в Москве, где ВИЧ был выявлен у 12% обследованных проституток (7). Если лет десять-двадцать назад проститутки были редкостью, то сейчас это уже часто встречающееся явление. Многие из нас в силу своего воспитания и ценностных установок никогда не имели дела с проститутками. Но случайная связь с ВИЧ-инфицированной проституткой могла иметь место в жизни другого, возможно, близкого нам человека.

Эта связь могла привести к ВИЧ-инфицированию, и теперь вирус грозит передаться совершенно невинному человеку.

Количество ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом сейчас в мире более 40 миллионов (8), т.е. около 1% населения Земли. Общее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в России превысило 350 тысяч человек, только в 2005 году в стране было выявлено около 35 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Подавляющее большинство зараженных ВИЧ в России - моложе 35 лет. (9). Однако, по словам экспертов, количество зараженных ВИЧ-инфекцией в стране больше в четыре раза (10), потому что в первые годы после инфицирования нет никаких симптомов ВИЧ, и многие зараженные люди даже не подозревают о своей болезни. Часто проводимые в последнее время тесты на выявление ВИЧ-инфекции не могут дать стопроцентных результатов. Реальная ситуация СПИДа может напоминать айсберг, видимой частью которого является лишь его вершина; наиболее же мощная часть, основание этого айсберга, скрыта под водой и несет в себе страшную опасность.

- **Упражнение «Степень риска»**

Материалы: карточки с обозначением возможных путей контакта с ВИЧ

На полу чертится линия – линия Риска.(можно также использовать натянутую веревку и пр.) На одном конце размещается карточка с надписью «Высокий риск», на другом – «Риск отсутствует»; карточка «Небольшой риск» размещается ближе к середине линии.

Участникам предлагаются карточки с обозначением возможных способов контакта с ВИЧ-инфицированным человеком или просто ВИЧ:

- поцелуй в щеку
- инъекция в лечебном заведении
- оральные секс
- половая жизнь в браке
- переливание крови
- пользование чужой кровью
- плавание в бассейне
- половой акт с наркоманом
- глубокий поцелуй
- уход за больным СПИДом
- укус комара
- множественные половые связи
- прокалывание ушей
- проживание в одной комнате с больным СПИДом
- нанесение татуировок
- пирсинг
- объятия с больным СПИДом
- пользование общественным туалетом
- укус постельного клопа.

Участники в режиме свободной дискуссии обсуждают степень риска в каждой ситуации. Участник, верно определивший и обосновавший свой ответ, располагает карточку на том участке ЛИНИИ РИСКА, который, по его мнению, наиболее точно отражает степень риска заражения ВИЧ, охарактеризованной записью на карточке.

Информация.

Психологические последствия преждевременных сексуальных отношений менее заметны, но от этого не менее серьезны. Скорее, наоборот, потому что излечить их гораздо сложнее. Именно в подростковом возрасте проблемы, связанные с отношениями между полами, могут негативно сказаться на психике и будущей семейной жизни человека.

Тревога по поводу возможной беременности и болезней, передаваемых половым путем, переживаемая в ранних сексуальных отношениях, не только не проходит со временем, но и накладывает отпечаток на личную жизнь и взаимоотношения. Это может привести даже к страху перед сексуальными отношениями и недоверию сексуальному партнеру в будущем, в том числе и в браке. В Докладе Соренсона, наиболее полном на сегодняшний день социологическом исследовании подростковой сексуальности, это подтверждается результатами опроса девушек, которых попросили описать свою реакцию на первый сексуальный опыт. В списке этих описаний доминируют такие слова, как «испугана», «виновата», «встревожена», «смущена». Слова же «счастлива», «довольна» и «удовлетворена» встречались значительно реже (11).

У людей, вступивших в первые сексуальные отношения до брака, довольно часто ощущается **чувство вины и стыда** в результате осознания нарушения моральных и этических норм. Как себя не обманывай, а совесть большинства знает, что первая любовь уникальна, и выражаться она должна в отношениях с супругом, а не со случайным партнером.

Если сексуальные отношения начинаются в подростковом возрасте, то незаметно для самого человека начинается **трансформация его личности**. Однако ничего хорошего от нее ждать не приходится.

Наблюдается **рост эгоизма** и стремления жить в свое удовольствие. В то же время замедляется развитие эмоционального, интеллектуального и социального аспектов личности, поскольку уменьшается желание учиться, ограничивается круг интересов и настоящих друзей. При этом именно подростковый возраст тем и важен, что все привычки и черты характера оформляются именно в это время, а развитие или деградация личности сказывается на судьбе человека.

Молодые люди и девушки в силу отсутствия опыта зрелых отношений с трудом отличают любовь от приятных ощущений. Когда в основе любви преобладает физическое удовольствие, накал чувств вскоре слабеет, и людей удерживает вместе только секс. Так иногда девушка продолжает сексуальные отношения, чтобы удержать партнера. А парень использует иногда девушку лишь в угоду собственной плоти, хотя сам едва ее переносит. Обычно же чем дольше ухаживания, тем больше шансов обрести настоящую любовь. Но если молодые все же начинают заниматься сексом, то их отношения способны продолжаться уже ради одного только секса, а не ради связывающих общих интересов, целей или жизненных ценностей. Сексуальное общение заменяет духовное, и многих это устраивает, не надо «напрягаться». Но со временем это приводит к неминуемому разрыву (12).

Ну и, наконец, самый **большой урон наносится именно любви**. Часто сексуальные отношения сопровождаются состоянием влюбленности (особенно со стороны девушки), а впоследствии и привязанности друг к другу. Поэтому разрыв отношений во многом напоминает развод и переживается болезненно, иногда с большой обидой и, как следствие, **недоверием к противоположному полу**.

Ну, а если такие опыты повторяются, **возникают неверие и разочарование в любви, теряется самоуважение, снижается самооценка**. В последние годы происходит

увеличение числа самоубийств среди подростков. Ежегодно Россия теряет около 2500 подростков, заканчивающих свою жизнь самоубийством, из них по причине несчастной любви уходят из жизни 42,2% девушек и 36,6% юношей в возрасте до 16 лет! (13). Разрыв с возлюбленными толкает на суицидные попытки, если этот разрыв сочетается с унижением чувства собственного достоинства или если имелась чрезвычайно сильная эмоциональная привязанность (14).

Количество разводов в России в последние годы составляет 63-73% (15). Многие молодожены вступают в брак неподготовленными и, как правило, кроме иллюзий о будущей семье, имеют еще и багаж добрачных половых связей. Здесь хотелось бы выделить **несколько проблем, которые ожидают вновь созданную семью.**

- Вступление в брак для «прикрытия добрачной беременности», когда брачные отношения, построенные таким образом, имеют отрицательный потенциал.
- Опасение женщины, что мужчина будет думать о том, что она уже имела половые связи, что санкционирует ему возможность на «сторонние» контакты.
- Опасение мужчины, что добрачные половые связи женщины дали ей опыт с более «сильными» партнерами, чем он. Развитие этого невроза именуется в профессиональной сексологии, как «невроз ожидания неудачи» (16).

Добрачная половая жизнь может в дальнейшем способствовать внебрачным половым связям. Верность или неверность – вопрос не обстоятельств, а принятых человеком норм, четких нравственных принципов поведения. Сам человек, его характер, привычки, обретенные еще до брака, становятся причиной неверности в браке. Более того, **привычка слабого самоконтроля и безответственности в браке не только не пропадает, но может наоборот усилиться.** Человеку, постоянно и часто менявшему своих любовников, после свадьбы трудно сделать крутой разворот, чтобы посвятить себя верной семейной жизни, освященной узами брака. Непросто обуздать развившийся до свадьбы аппетит. Более того, большая часть имевших связи на стороне не думают отказываться от них и впредь, «сломанное табу» на связи с другими партнерами будет способствовать поиску «разнообразия» на стороне. Это приводит к разрушению моральной и эмоциональной целостности семьи.

Обманутые партнеры в браке, согласно выводами нового исследования, страдают не только душевно, но и физически. Как показало исследование, проведенное Институтом психологии Геттингенского университета, психическому и физическому здоровью человека, оказавшегося в такой ситуации, наносится вред. Было опрошено 3334 мужчин и женщин, которые были обмануты своими супругами.

У людей, узнавших об измене любимого человека, симптомы схожи с теми, что наблюдаются у пациентов, перенесших различные травмы. 66% мужчин и 61% женщин жалуются на бессонницу и другие проблемы со сном, 69% и 62% соответственно имеют трудности с концентрацией внимания. 68% мужчин и 69% женщин после такого негативного опыта начинают испытывать страх перед будущим. А измены в подавляющем большинстве случаев повторяются (17).

И, наконец, часто люди, имеющие сексуальные отношения на стороне, могут не только заразиться ВИЧ или венерическими заболеваниями, но и принести эти проблемы в свою семью.

Так что же нам делать, чтобы избежать всех тех проблем, о которых мы с вами говорили?

Для защиты от СПИДа сейчас призывают пользоваться презервативами, рекламируя так называемый «безопасный секс». Однако презерватив не дает 100%-ной

защиты от ВИЧ. Использование презервативов снижает риск передачи ВИЧ, тем не менее не дает 100%-ной защиты. Не стоит забывать, что СПИД и ВИЧ – проблема не только медицинская или гигиеническая. В первую очередь, это проблема поведения человека (речь идет о случаях заражения ВИЧ через иглу при приеме наркотиков и в сексуальных отношениях до и вне брака). СПИДом может заболеть любой человек, совершающий поступки, граничащие с риском заражения ВИЧ. Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску.

Директор Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора академик Валентин Покровский в одном интервью газете «Известия» выразил уверенность, что основной причиной распространения ВИЧ-инфекции является не слабость медицины, а нравственное нездоровье общества. По его мнению, в России "недостаточно проводится пропаганда здоровой семьи, сохранения единства семьи". "Преподносить презерватив как основное средство борьбы со СПИДом - неправильно. В основе профилактики должно быть нравственное воспитание населения", - подчеркнул академик (18).

Выбор использования презервативов до брака как способа защиты от ВИЧ, ЗППП и беременности и практика «защищенного секса» оптимальны в случаях сексуальных отношений с партнерами, не состоящими в браке и имеющими более одного партнера в сексуальных отношениях. Если вы сознательно выбираете такой путь отношений любви, то презервативы и умение пользоваться ими могут принести вам некоторое чувство спокойствия и защищенности. Однако важно помнить, что именно поведение, а не наличие презервативов и опыта, стоит за ВИЧ-инфицированием и другими проблемами. Презерватив не является гарантией здоровья. Состояние здоровья зависит от медицинского обеспечения лишь на 15 процентов. Остальное формируется из множества иных факторов: традиций, культуры поведения, наследственности, отношения людей к себе и другим, видения своей цели жизни, самореализации себя как личности и гражданина, экономических и экологических условий (19).

Но даже если презерватив защитит человека от СПИДа и внебрачной беременности, что может защитить его сердце от психологических травм, совесть – от сожалений, а семью – от боли разрыва, которые несут добрые половые отношения?

До сих пор человечество не придумало ничего лучше, чем **воздержание от сексуальных отношений до брака и верность в браке**, ведь именно поведение человека определяет и его здоровье, и семейное счастье. Это, естественно, касается тех, кто сознательно выбирает путь воздержания от сексуальных отношений до брака. Вполне естественно то, что у подростков пробуждаются сексуальные желания и чувства, которые могут быть довольно сильными, но это не значит, что нужно немедленно поддаваться им. Утверждение независимости, формирование личности, подготовка к браку и выработка планов на будущее - эти задачи приходится решать, прежде чем войти во взрослую жизнь. Но сначала необходимо думать, а потом предпринимать что-либо. Подумать, действительно ли секс сделает вас более популярными, более взрослыми, более любимыми? Вероятно нет. Секс может вызвать у вашего партнёра потерю всякого интереса к вам. Совершенно точно одно, что секс может принести и проблемы, из которых потом будет трудно выпутаться.

Любовь и сексуальность являются очень важными факторами в формировании личности юноши или девушки. Но необходимо быть ответственными людьми, уметь сказать «нет» и отстаивать свою позицию.

Перед тем, как принимать решение, сказать сексу «да» или «пока нет», попробуйте ответить на вопросы:

- *соответствует ли секс моим моральным ценностям?*
- *одобряют ли родители то, что я сейчас попробую секс?*
- *полностью ли я отдаю отчёт в том, что я делаю?*
- *если у меня будет ребёнок, смогу ли я его достаточно обеспечить материально и эмоционально?*
- *если придётся порвать отношения, не пожалею ли я о том, что мы вступали в сексуальные отношения?*

Если хотя бы один ответ будет отрицательный, лучше подождать.

Секс - это не способ доказать себе и другим что-либо. Все люди имеют сексуальные желания, и то, как они в соответствии с ними поступают, зависит от каждого человека. Каждый сам несёт ответственность за своё поведение и возможные последствия такого поведения. Старайтесь избегать ситуаций, когда сексуальные желания начинают преобладать и становятся очень сильными. Остановиться потом очень сложно. Важно понять, какие ценности и убеждения человека влияют на принимаемые им решения и его поведение. Не нужно стесняться говорить и спрашивать, если что-либо неясно или когда есть противоречие с вашими внутренними убеждениями. Некоторые люди ради принятия и популярности идут против своих моральных принципов, поступая так, как они считают необходимо поступать, чтобы вписаться в окружение, вместо того, чтобы поступать в соответствии со своими убеждениями. Не так уж трудно сказать „нет” и после этого оставаться друзьями.

Кроме всего, существует множество способов выразить любовь, близость и привязанность. Половая связь может выражать эти чувства, а может и нет, хотя очень часто люди вступают в половую связь только потому, что не знают, как выразить словами свои чувства к человеку, который нравится и к которому они испытывают половое влечение (20). Вот целый комплекс способов выразить любовь:

- *разговоры и внимание к интересам, мыслям, рассуждениям, понимание*
- *помощь в делах, на работе, в учебе*
- *сходить вместе в кафе, цирк, театр*
- *подарки, цветы*
- *проводить до дома*
- *забота во время болезни*
- *телефонные звонки*
- *письма*
- *сюрпризы (заказать песню по радио, например)*

Наша эпоха ставит всех перед серьезным выбором при переходе во взрослую жизнь. Воздержание от сексуальных отношений до брака – это своего рода защита, которая помогает избежать стресса от боязни заболеть или забеременеть, трагедий несчастной любви и потери самоуважения. Целомудренное поведение - это пространство для личностного, духовного и профессионального роста человека. Вот некоторые альтернативы сексуальной активности:

- *учеба (помните, что вы способны получить образование, найти хорошую работу и делать карьеру, но всему этому нужно уделять много времени уже сейчас!)*
- *спорт (активные занятия спортом укрепляют ваше здоровье и воспитывают волю, которая чрезвычайно полезна при вступлении во взрослую и профессиональную жизнь)*

- *самообразование (кроме предметов в школе есть масса интересной информации, которая повысит ваши знания в той области, в которой вы хотите работать в будущем. Посещайте курсы, читайте книги и стройте планы)*
- *активный летний отдых (поездки в горы, альпинизм, походы, сплавы и т.д. – это не только незабываемые впечатления, но и полезный опыт пребывания на природе и воспитания характера)*
- *творчество (никогда не поздно начать рисовать, танцевать, играть на музыкальных инструментах, писать песни, рассказы, заниматься фотографией. Все это очень интересно, занимательно и захватывающе)*

Все выше перечисленное – внешние атрибуты молодежной культуры ответственного и перспективного образа жизни.

И последний совет: **больше общайтесь с родителями на темы, которые вас волнуют.** Если не с ними, то с учителем, которому вы доверяете. Используйте опыт людей старше вас.

Важно понимать, что **взрослым человека делает не способность вступать в сексуальные отношения, а способность брать на себя ответственность за свои поступки, за свое будущее (21).** В отношениях же между мужчиной и женщиной самым важным является взаимное доверие, уважение, способность жить ради другого человека. Если люди воспитывают в себе такие качества, то они смогут построить хорошую семью, испытать долговременное счастье в любви и сохранить душевное и физическое здоровье. О здоровье будущих поколений говорить не приходится: оно, как и прежде, зиждется на традиции верности и посвященности в любви.

Дискуссия по группам «Разработка эффективной системы мер по поднятию престижа семейных ценностей в обществе и профилактике распространения ВИЧ»

Каждая группа обсуждает возможную систему мер, принятую следующими инстанциями:

- Государственная Дума
- СМИ
- Школа
- Гражданские инициативные группы, общественные организации

Источники

1. Куликова Т.А. Семейная педагогика и домашнее воспитание: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Академия, 2000. – 232 с.
2. Хамитова И.Ю. Межпоколенные связи. Влияние семейной истории на личную историю ребенка // Журнал практической психологии и психоанализа, 2003. N 4
3. Хандсфилд Х. Заболевания, передающиеся половым путем. Цветной атлас-справочник. – М.: Бином, 2004. – 296 с.
4. Newsru.com, 18.10.2002, со ссылкой на слова главного акушера и гинеколога России Владимира Кулакова (<http://www.newsru.com/russia/18oct2002/pregnant.html>)
5. «AIDS: отвечаем на ваши вопросы»: Инф. пособие для подростков. – Объединенная программа ООН по ВИЧ/СПИДу UNAIDS, 1991.
6. Развитие эпидемии СПИДа: декабрь 2005 года. Специальный доклад по профилактике СПИДа // Данные каталога публикаций UNAIDS/ВОЗ. – «UNAIDS/05/19R». – 51 с.
7. Развитие эпидемии СПИДа. Состояние на декабрь 2004 года: ежегодный доклад по профилактике СПИДа // Данные каталога публикаций UNAIDS/ВОЗ. – «UNAIDS/04/16R».
8. Развитие эпидемии СПИДа: декабрь 2005 года. Специальный доклад по профилактике СПИДа // Данные каталога публикаций UNAIDS/ВОЗ. – «UNAIDS/05/19R». – 1 с.
9. "О неотложных мерах по борьбе с распространением ВИЧ-инфекции в Российской Федерации": доклад руководителя рабочей группы президиума Госсовета, губернатора Амурской области Леонида Короткова и министра здравоохранения и социального развития РФ Михаила Зурабова на заседании президиума Госсовета РФ 21 апреля 2006 года.
10. Покровский В.В., Ладная Н.Н., Соколова Е.В., Буравцова Е.И. //ВИЧ-инфекция, 2004. N 26. С. 35.
11. Sorensen, R. C. 1973. Adolescent Sexuality in Contemporary America. New York: World.
12. Гарри Фишман, семейный консультант Центра Помощи Семье. Недостатки доброго секса. //love.novline.ru.
13. Экспертные данные Государственного центра социальной и судебной психиатрии им. Сербского. // Pravda.ru. – 03.09.2003.
14. Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. Суицидальное поведение. / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. // М.: Изд-во МГУ, 1982.
15. Прайм-ТАСС, 26.01.2005, со ссылкой на Федеральную службу государственной статистики (<http://www.prime-tass.ru/news/show.asp?id=479810&ct=news>)
16. Яценко О. Любовь – здоровье семьи. Возвращение к чистым истокам. «За» и «против» раннего и доброго начала половой жизни. // Планета Семья № 5(13).- 12.05.2004. – С. 5
17. Betrogene leiden auch körperlich.// DPA. derStandart.at. – 08.05.2006.
18. Интервью Покровского В.В. об итогах заседания Госсовета РФ 21 апреля 2006 года. – ИТАР ТАСС.
19. Здоровым быть модно: материалы круглого стола. // Российская газета (Москва).- 31.10.2003.- 221.- С.4
20. Дело молодых: Учебное пособие для работы с молодежью по профилактике ВИЧ/СПИД. / Информационно-методический центр развития и планирования; - С-П, - 23 с.
21. Сухомлинский В.А. Письма к сыну. – М.: Просвещение, 1987.